

## DESCUENTOS EXCLUSIVOS

Atletas y socios acreditados de SAVM

### FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA

	PVP	CONVENIO
Consulta individual	30 €	27 €
Mantenimiento completo	50 €	45 €
Análisis postural	50 €	45 €

### ENTRENAMIENTO

	PVP	CONVENIO
Entreno libre	2€/día	1'50€/día
Sala preparada para la readaptación		
Control postural guiado	50€/mes	45€/mes
Plan de ejercicio detallado + sala + evaluación		

### PODOLOGÍA

	PVP	CONVENIO
Consulta individual	30 €	27€
Quiropodología	30 €	27€
Estudio biomecánico	50 €	45€

### NUTRICIÓN

	PVP	CONVENIO
1ª Consulta nutricional	50 €	45 €
Seguimiento del plan	30 €	27 €
Educación alimentaria	Variable	-10 %

#### Flexibilidad horaria

Sabemos que la competición no espera.  
Atención prioritaria, incluso a deshoras.

#### Asesoramiento gratuito

"Tengo un dolor y no se que debo hacer"  
Resolvemos tus dudas relacionadas con la salud.

| Descuentos no acumulables a otras promociones | No aplicable a materiales y laboratorio |  
| Válido hasta 31/12/2021 |

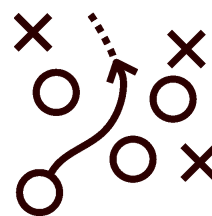
## GARABULLO EN 3 PASOS



1º Diagnóstico



2º Tratamiento



3º Seguimiento

GONDOMAR, rúa Levada do Beco 4

www.garabullo.com | 622 268 258 | info@garabullo.com

Registro sanitario C-36-002645

## ¿QUÉ ES GARABULLO SALUD ACTIVA?

### FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA

Servicio completo con valoración inicial, diagnóstico, tratamiento y explicación. Combinamos lo mejor de la fisioterapia, la osteopatía, la readaptación y la tecnología **INDIBA ACTIV** para ser efectivos.

De esta forma reducimos el tiempo de recuperación, el número de sesiones y, por lo tanto, el coste del tratamiento.

Cada lesión es una oportunidad para mejorar.

### POSTUROLOGÍA

Mediante el estudio de las cargas y oscilaciones del cuerpo identificamos cómo reciben la información los distintos receptores posturales.

Si está alterada, las órdenes motoras a los músculos serán defectuosas, provocando un mal gesto técnico. Lesiones musculares, tendinopatías, dolor o desgastes articulares son algunos de los problemas que podemos resolver, además de mejorar el rendimiento.

### PODOLOGÍA

Realizamos estudios biomecánicos personalizados, confeccionamos plantillas biomecánicas y posturales, así como ortesis de silicona a medida. Asesoramiento y mantenimiento de tus pies. La calidad de vida mejorada a través del diagnóstico, tratamiento y prevención de las afecciones y deformidades del pie, incluso con cirugía ungüeal.

### ENTRENAMIENTO

Sala con césped artificial preparada para la readaptación completa de lesiones. Puedes realizar los ejercicios prescritos por tu entrenador personal o haremos un plan para mejorar tu control postural y coordinación.

El entrenamiento sirve para trabajar los detalles olvidados que te impiden mejorar pese a darlo todo en tu deporte.



### NUTRICIÓN

Descubre cómo cambia tu organismo con una dosis de educación alimentaria. Te ayudamos a conseguir unos buenos hábitos que podrás mantener por mucho tiempo.

Tratamos patología digestiva y personalizamos las dietas para cada situación vital. Los resultados no te defraudarán.

## MÁS SERVICIOS

ATENCIÓN A DOMICILIO

TARJETA REGALO

ELABORACIÓN DE PLANTILLAS Y ORTESIS

CIRUGÍA UNGUEAL BAJO ANESTESIA

FORMACIÓN ESPECÍFICA A MEDIDA

REHABILITACIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO

GONDOMAR, rúa Levada do Beco 4

www.garabullo.com | 622 268 258 | info@garabullo.com

Registro sanitario C-36-002645